

Guatemala, 31 de agosto del 2,018

Señor.

Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Número **2028-2,018** aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número **497-2,018** correspondiente al mes de agosto del 2018, por lo cual presento mi factura serie A 0000043.

Actividades realizadas:

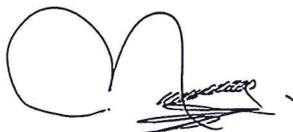
1. Apoyar a la ejecución de actividades programadas para el Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García en la Disciplina de Boxeo.
2. Apoyar en la promoción de la participación de Voluntarios en las actividades programadas.
3. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
4. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo.
5. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual trimestral y anual.
6. Apoyar participando en la realización de eventos especiales y otras actividades de Áreas Sustantivas.
7. Apoyar en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes de diferentes grupos etéreos.
8. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etéreo y género en las fechas programadas.
9. Apoyar en participar en la realización de eventos especiales y otras actividades.
10. Apoyar en la instrucción de aspectos de la disciplina que a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a la academia de Box en el Parque Erick Bernabé Barrondo García.
11. Apoyar en brindar en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las academias de Box.
12. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña, con el objeto de crear una conciencia deportiva a los niños y jóvenes que formen parte de la academia de Boxeo.
13. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que el centro deportivo y recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García realice.
14. Apoyar en el control consecuente de los integrantes de la academia a cargo, con el objeto de generar un avance metódico del aprendizaje a la Disciplina de Boxeo.

Resultados obtenidos:

1. Se brindó apoyo con una orientación con la pera loca para desarrollar velocidad en las manos.
2. Se brindó apoyo con una clase de tensión dinámica para que los usuarios de la jornada matutina y vespertina lograrán obtener masa muscular.
3. Se brindó apoyo con circuitos de ejercicios para tener coordinación en los desplazamientos.
4. Se brindó apoyo con los usuarios de la jornada matutina y vespertina con peleas recreativas.
5. Se brindó apoyo con una charla de boxeo, para un mejor desenvolvimiento en las clases.
6. Se brindó apoyo con ejercicios con la pera loca para cintura con la finalidad de poder tener un mejor contra ataque.
7. Se brindó apoyo con ejercicios de abdomen alto, medio y bajo, para una mejor resistencia física.
8. Se brindó apoyo con ejercicios en el área de triceps, para una mejor pegada en cada una de sus peleas.
9. Se brindó apoyo en la actividad segundo Congreso de actividad física “Recreación como medio de participación social”.



Luis Alejandro Barrios Estrada



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación